

afzender

postzegel niet nodig



NAAM M/V

GEBORTEDATUM

ADRES

POSTCODE

PLAATS

TELEFOON OVERDAG

E-MAIL

ActiVite

Antwoordnummer 10815

2350 VB Leiderdorp



ActiVite

postadres

Postbus 149
2350 AC Leiderdorp

T (071) 516 13 18

F (071) 516 13 09

E info@activite.nl

I www.activite.nl

 thuis in wonen, welzijn en zorg

3048-0611

Gezondheidscontrole

ActiVite



Voorkomen is beter dan genezen

Uw gezondheid is uw kostbaarste bezit. Gelukkig kunt u hier zelf invloed op uitoefenen. Natuurlijk, een aantal zaken staat min of meer vast. We kunnen niet veranderen wat we van moeder natuur hebben meegekregen. Maar we hebben wel de mogelijkheid om zó te leven, dat we minder kans maken een aantal ziekten te krijgen.

Met ons gedrag kunnen we proberen risicofactoren te verminderen ten aanzien van bepaalde aandoeningen. ActiVite helpt u daarbij met de preventieve Gezondheidscontrole door nu risicofactoren in kaart te brengen en die te beïnvloeden.

Hoe gaat het in zijn werk?

De Gezondheidscontrole duurt een uur en bestaat uit 2 onderdelen:

Vragenlijsten en testen:

- Samen met de wijkverpleegkundige vult u een aantal vragenlijsten en testen in over uw persoonlijke situatie.

Metingen:

- Bloeddruk (meerdere metingen)
- Bloedsuikergehalte
- Cholesterolgehalte
- Lengte, gewicht en B.M.I.
- Buikomvang

De resultaten van de vragenlijsten, de testen en de metingen vormen de basis voor het advies van de wijkverpleegkundige. Samen met u bespreekt hij of zij de mogelijke knelpunten en de hieruit volgende adviezen. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie kiest u zelf wat voor u haalbaar is.

2

En daarna?

De adviezen die u met de wijkverpleegkundige heeft besproken worden genoteerd in een boekje dat u meeneemt. Op de online ActiVite PAL4 Community vindt u daarnaast uitgebreidere informatie en praktische tips. Leden van de Ledenorganisatie kunnen hier gratis gebruik van maken. Na een jaar kan de Gezondheidscontrole herhaald worden en bespreekt u wat u in de tussentijd heeft bereikt.

Waar en wanneer?

U kunt zowel overdag, 's avonds als in het weekend terecht voor de Gezondheidscontrole. Na aanmelding krijgt u een persoonlijke uitnodiging voor een controle bij u in de buurt.

Voor wie?

U kunt uw gezondheid al vanaf uw achttiende laten controleren. Wie ouder is dan vijftig, kan gebruikmaken van de Gezondheidscontrole 50+. Deze controle richt zich specifiek op problemen die samenhangen met ouder worden.

Wat zijn de kosten?

Bent u aanvullend verzekerd bij Zorg en Zekerheid?

- Exclusief voor aanvullend verzekerden bij Zorg en Zekerheid is de 'gratis' GeZZond Check ontwikkeld. Vraag naar de aparte folder.

Vijftig jaar of ouder?

- Dan hoeft u de Gezondheidscontrole niet te betalen. Wel zijn wij verplicht uw persoonsgegevens te registreren.

Niet verzekerd bij Zorg en Zekerheid en jonger dan vijftig jaar?

- Dan bedragen de kosten €75,00* per Gezondheidscontrole. Veel zorgverzekeraars vergoeden een deel van deze kosten in aanvullende pakketten.

3

ANTWOORDKAART

ActiVite

- Ja, ik meld mij aan voor de Gezondheidscontrole van ActiVite

Waar bent u verzekerd?

- Zorg en Zekerheid

Relatienummer: _____



dichtbij werkt beter.

Als u aanvullend verzekerd bent bij Zorg en Zekerheid, is deelname aan de GeZZond Check gratis

- Anders, namelijk: _____

Bent u lid van ActiVite Ledenorganisatie?

- ja
- nee, maar ik word graag lid. De kosten zijn €18,00*, betaling per automatische incasso.
- nee, geen interesse

Aanmelden

Gebruik deze antwoordkaart of mail uw gegevens naar gezondheidscontrole@activite.nl

Gegevens die zijn verkregen uit de Gezondheidscontrole, kunnen op anonieme basis worden gebruikt voor onderzoek.



*Prijswijzigingen voorbehouden.